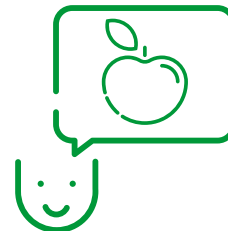




Centrum
Dietetyczne
Online

Twoim wsparciem
w drodze po zdrowie!



Centrum Dietetyczne Online oferuje bezpłatną edukację prowadzoną przez specjalistów. Możesz skorzystać z konsultacji z dietetykiem, specjalistą ds. aktywności fizycznej i psychodietetykiem.

Konsultacje:

✓
bez skierowania

✓
bezpłatne

✓
przez internet

Jak skorzystać z bezpłatnej konsultacji?



Załóż konto na platformie CDO.



Wypełnij ankiety na temat Twojego zdrowia, sposobu żywienia i aktywności fizycznej.



Wybierz datę i godzinę swojej konsultacji online.



Rozmawiaj przez internet ze specjalistą.



Zmień nawyki żywieniowe
na zdrowsze!

→ cdo.pzh.gov.pl



Narodowe
Centrum
Edukacji
Żywieniowej

Specjalistyczna wiedza
w przystępnej formie

Skorzystaj z bezpłatnych materiałów edukacyjnych opracowanych przez ekspertów NCEŻ:

- Zalecenia żywieniowe w różnych jednostkach chorobowych
- Artykuły
- E-booki
- Wskazówki żywieniowe
- Przepisy
- Infografiki

→ ncez.pzh.gov.pl

