

MAŁYMI KROKAMI DO ZDROWIA

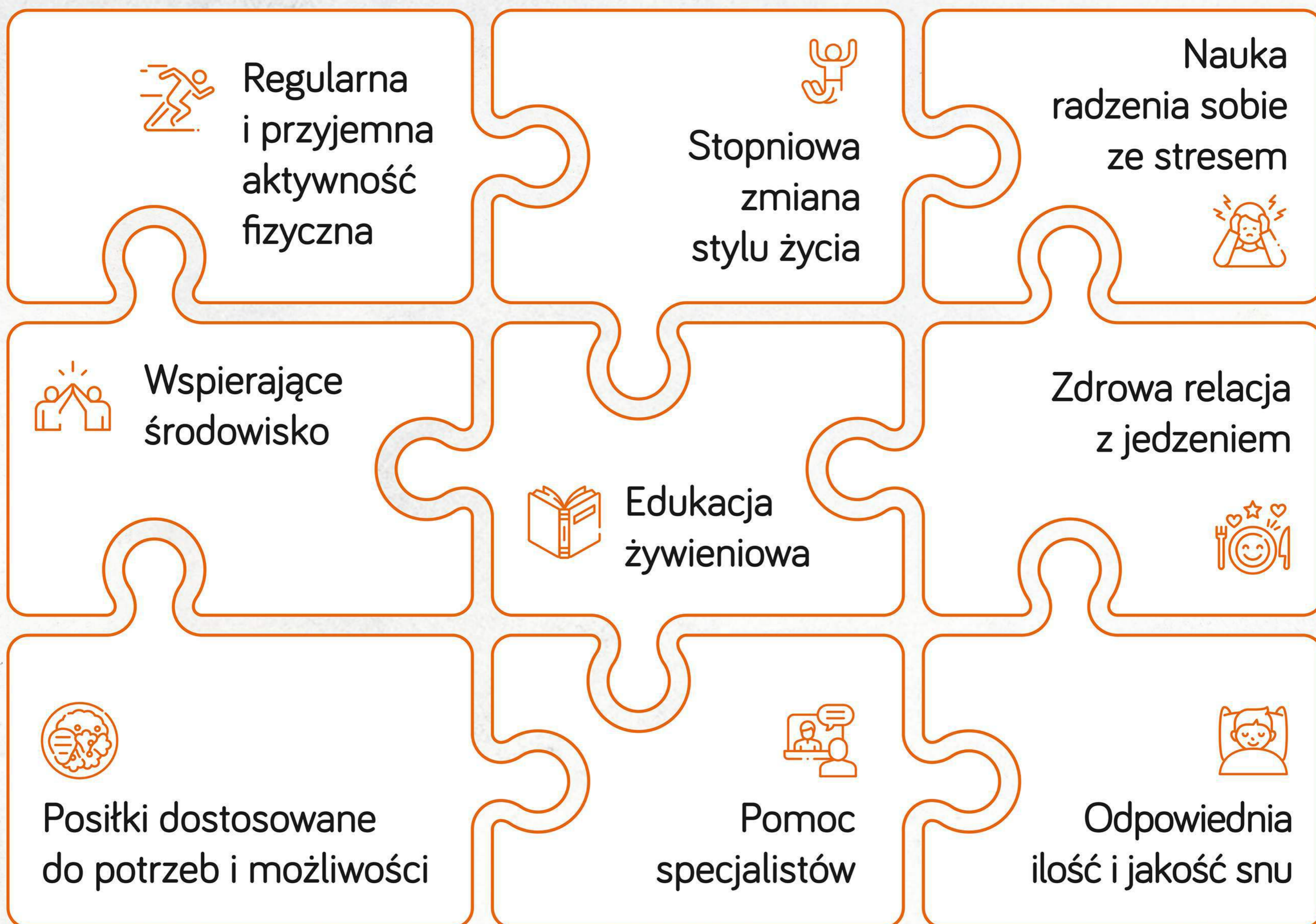


CZY WIESZ, ŻE OTYŁOŚĆ TO CHOROBA, KTÓRA MOŻE PROWADZIĆ DO WIELU ZABURZEŃ METABOLICZNYCH?

OTYŁOŚĆ JEST CHOROBA, KTÓRA MA WIELE PRZYCZYN. MOŻE WYNIKAĆ Z:

- przebiegu innych chorób
- zaburzeń hormonalnych
- przyjmowania określonych leków
- niezdrowego stylu życia
- problemów psychologicznych
- statusu społeczno-ekonomicznego
- braku wsparcia środowiska
- predyspozycji genetycznych

PAMIĘTAJ! ZADBAJ O SIEBIE DZIAŁAJĄC NA KILKU PŁASZCZYZNACH



SKORZYSTAJ Z BEZPŁATNYCH WIDEOKONSULTACJI Z DIETETYKIEM

cdo.pzh.gov.pl

