



Centrum  
Dietetyczne  
Online

## Twoim wsparciem w drodze po zdrowie!

Centrum Dietetyczne Online oferuje bezpłatną edukację prowadzoną przez specjalistów. Możesz skorzystać z konsultacji z dietetykiem, specjalistą ds. aktywności fizycznej i psychodietetykiem.



### Konsultacje:

- ✓  
bez skierowania
- ✓  
bezpłatne
- ✓  
przez internet

### Jak skorzystać z bezpłatnej konsultacji?



Założ konto na platformie CDO.



Wypełnij ankiety na temat Twojego zdrowia, sposobu żywienia i aktywności fizycznej.



Wybierz datę i godzinę swojej konsultacji online.



Rozmawiaj przez internet ze specjalistą.



Zmień nawyki żywieniowe  
na zdrowsze!

→ [cdo.pzh.gov.pl](https://cdo.pzh.gov.pl)



Narodowe  
Centrum  
Edukacji  
Żywieniowej

## Specjalistyczna wiedza w przystępnej formie

Skorzystaj z bezpłatnych materiałów edukacyjnych opracowanych przez ekspertów NCEŻ:

- Zalecenia żywieniowe w różnych jednostkach chorobowych
- Artykuły
- E-booki
- Wskazówki żywieniowe
- Przepisy
- Infografiki

→ [ncez.pzh.gov.pl](https://ncez.pzh.gov.pl)

