

Dbaj o swoją dietę



Narodowe
Centrum
Edukacji
Żywieniowej

ncez.pzh.gov.pl

każdego dnia!

Poznaj
zalecenia
żywniowe
NCEŻ

Prawidłowe odżywianie
jest jednym z kluczowych
elementów poprawy
i utrzymania optymalnego
stanu zdrowia.

Bez wychodzenia z domu
skorzystaj z porady:

- **Dietetyka**
- **Psychodietetyka**
- **Specjaliści
ds. aktywności fizycznej**

Dowiedz się
jak
zarezerwować
wizytę



Zapisz się na poradę

Bezpłatne
spotkania
1 na 1
z ekspertem

cdo.pzh.gov.pl



Centrum
Dietetyczne
Online